



Workshop

Mentaltraining für Reiter

in der Countryscheune Einöd

28.4.24

Trainer: Sandra Roitzheim, Trainer B Westernreiten, pferdeunterstützter Coach, Mentalcoach

Termin: 28.04.24 von 9:00-12:30

Veranstaltungsort: Countryscheune & Shadow Creek Ranch, Einöd 385, 98663 Heldburg
(Übernachtungsmöglichkeiten vorhanden)

Kosten: 220 € inkl. Workbook

Egal ob auf dem Turnier, auf dem Reitplatz oder im Gelände - unabhängig von Reitweise oder Leistungsstand liegt ungeahntes Potential in der mentalen Verfassung des Reiters.

Mentale Stärke kann trainiert werden.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit mentalen Trainingsmethoden im Reitsport. Finde heraus, wie du durch gezielte Übungen deine Fähigkeiten in diesem Bereich ausbauen und hierdurch deine Verbindung zu deinem Pferd vertiefen kannst. Du erhältst von mir zusätzlich ein persönliches Workbook, um die erlernten Übungen zuhause weiter festigen zu können.

Der Kurs findet auf der Anlage der Countryscheune & Shadow Creek Ranch Einöd in 98663 Heldburg/Einöd statt.

Der Kurs ist für Reiter jeder Reitweise oder Leistungstand geeignet.

Für Mitglieder der EWU Thüringen ist eine Kursförderung möglich.



Anmeldung unter 0176/81159141 oder equi.personality@gmail.com.

Viele Grüße

Sandra Roitzheim